

Zusammensetzung		100 ml
Im Durchschnitt enthalten		Nahrung
Brennwert	kJ	277
	kcal	66
Fett davon	g	3,2
gesättigte Fettsäuren	g	1,2
einfach unges. Fettsäuren	g	1,4
mehrfach unges. Fettsäuren	g	0,6
Kohlenhydrate davon	g	7,7
Zucker davon	g	6,3
Lactose	g	6,1
Eiweiß	g	1,4
Salz	g	0,05

Mineralstoffe		
Natrium	mg	20
Kalium	mg	70
Chlorid	mg	45
Calcium	mg	59
Phosphor	mg	33
Magnesium	mg	5,0
Eisen	mg	0,6
Zink	mg	0,7
Kupfer	µg	45
Jod	µg	14
Selen	µg	1,9
Mangan	µg	10
Fluorid	µg	8,0

Vitamine		
Vitamin A	µg	64
Vitamin D	µg	0,9
Thiamin	µg	66
Riboflavin	µg	135
Niacin	µg	580
Pantothensäure	µg	400
Vitamin B ₆	µg	63
Biotin	µg	2,0
Folsäure	µg	10
Vitamin B ₁₂	µg	0,18
Vitamin C	mg	9,9
Vitamin K	µg	4,5
Vitamin E	mg	1,0
Cholin	mg	20
Inositol	mg	8,4

Zutaten: entmineralisiertes Wasser, entrahmte **Milch**, entmineralisiertes **Molkenpulver**, pflanzliche Öle (Palm, Raps, Sonnenblume, Mortierella alpina, Cryptocodium cohnii), Stärke, Galacto-Oligosaccharidsirup (aus **Milch**), Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, **Molkenproteinkonzentrat**, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Calciumorthophosphat, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin A, Thiamin, Vitamin B₆, Riboflavin, Folsäure, Vitamin K₁, Biotin, Vitamin D₃, Vitamin B₁₂), Cholinhydrogentartrat, L-Tyrosin, Taurin, Inositol, Magnesiumoxid, Eisenlactat, Nucleotide (Cytidin-5'-monophosphat, Uridin-5'-monophosphat, Adenosin-5'-monophosphat, Inosin-5'-monophosphat, Guanosin-5'-mono-phosphat), Zinksulfat, L-Tryptophan, Kaliumcitrat, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumjodat, Natriumselenat.

Trinkmenge & Dosierung

Jedes Baby ist einzigartig. Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell verschieden sein.

Alter des Babys	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschen pro Tag
1. Woche	Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme	
2.–8. Woche	100	7–8
3. Monat	130	6–7
4. Monat	170	5–6
Nach dem 4. Monat	200	4–5

Wichtige Hinweise

- Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie bitte mit Ihrer Klinik oder Ihrem Kinderarzt, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden wollen.
- Beachten Sie genau die Zubereitungsanleitung und die Lagerungshinweise, um gesundheitliche Beeinträchtigungen zu vermeiden.
- Überlassen Sie Ihrem Kind das Fläschchen nicht als Schnullerersatz oder zum Dauernuckeln (Achtung: Kariesgefahr).
- Geöffnete Packung im Kühlschrank aufbewahren und Restmenge bis zum nächsten Tag verbrauchen.



Ergibt 2–4 Fläschchen!
*siehe Packungsseite

450 ml
trinkfertig

Humana Anfangsmilch

verbesserte Rezeptur



von **Geburt** an

- ✓ GOS
- ✓ LCP
- ✓ altersgerecht zusammengesetzt

Wissen, was drin ist

- ✓ **GOS:** Galacto-Oligosaccharide sind wichtige Ballaststoffe wie sie auch in der Muttermilch vorkommen.
- ✓ **LCP:** langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren wie sie in der Muttermilch vorkommen. Besonders wichtig, weil Ihr Baby sie in den ersten Lebensmonaten noch nicht ausreichend selbst produzieren kann.
- ✓ **Altersgerecht zusammengesetzt:** ist auf das stärkere Hungergefühl Ihres Babys abgestimmt.
- ✓ Ohne glutenhaltige Zutaten hergestellt (lt. Gesetz).

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Ungeöffnet und kühl gelagert (unter 25 °C) mindestens haltbar bis: siehe Oberseite.

Säuglingsmilchnahrung
450 ml e
Humana GmbH
D-32046 Herford
PZN 01786238

100 ml Nahrung enthalten
LCP 13,4 mg
GOS 0,5 g

Anwendung

Humana Anfangsmilch 1 ist von Geburt an ideal geeignet zum Zufüttern zur Muttermilch oder als alleinige Milchnahrung, wenn Sie nicht stillen. Sie können Humana Anfangsmilch 1 bis zum Ende des Flaschenalters füttern. Sollte Ihr Baby nicht mehr richtig satt werden, empfehlen wir Ihnen, nach dem 6. Monat auf Humana Folgemilch 2 umzustellen.

Zubereitung

Fläschchen, Sauger und Ring vor Verwendung gründlich reinigen und abkochen. Nahrungsreste im Fläschchen nicht wieder verwenden.

- 1 Packung vor Gebrauch kräftig schütteln.
- 2 Benötigte Trinkmenge (siehe Tabelle) in das Fläschchen füllen.
- 3 Fläschchen im Wasserbad (nicht in der Mikrowelle) erwärmen und Nahrung vor Verwendung auf Trinktemperatur (37°C) überprüfen.



Kontrollierte Qualität
Seit über 60 Jahren

Humana Eltern-Service *Wir sind für Sie da!*
Mo.–Fr. 9–17 Uhr
05221 181-61 222
elternberatung@humana.de
www.humana.de