

**Eiweißreiches und kalorienarmes Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig<sup>2</sup>.**

**ZUTATEN:** Molkeneiweiß-Konzentrat (61,7 %) (enthält Soja-Lecithin), Milcheiweiß (35,0 %), Aroma (enthält Lactose), Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Aspartam<sup>\*</sup>, Acesulfam K, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.  
**Hinweis für Allergiker:** Enthält Molkeneiweiß, Milcheiweiß, Lactose, kann Spuren von Soja, Hühner-Eiweiß und Gluten enthalten. <sup>\*</sup>enthält eine Phenylalaninquelle

**ANWENDUNGSHINWEISE:** Zwei gut gehäufte Esslöffel (ca. 30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training/Wettkampf, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken.



Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit unseren praktischen MEGAMAX-Mixbechern mit Siebeinsatz.

**Biologische Wertigkeit<sup>+</sup> ca. 100, CS = 141**  
 Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO <sup>\*</sup>(nach Kofranyi). <sup>o</sup>Das Produkt enthält von Natur aus „Zucker“ (ca. 5 %), vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).

**Die in MEGAMAX Eiweiß 100 enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung gesunder Knochen. Magnesium trägt zur körpereigenen Eiweißsynthese und zu normalen Muskelfunktionen bei. Es unterstützt zudem normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem. MEGAMAX Eiweiß 100 eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.**

Megamax Gesamtkatalog gratis in Ihrer Apotheke oder bei: MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen, Tel. 0180 500 2308, Fax 0180 500 2309, (Tel./Fax 14 Cent/Min. aus dem dt. Festnetz, ggf. abweichender Mobilfunktarif)

Email: megamax@t-online.de

[www.megamax.de](http://www.megamax.de)



# Eiweiß 100

**Biologische Wertigkeit ca. 100**  
 Molkenprotein + Milcheiweiß

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV*	PRO PORTION	NRV*	PRO PORTION	NRV*
			30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3% Fett)	Pulver in Milch	30 g Pulver in 300 ml Wasser	Pulver in Wasser
Energie	1590 kJ (375 kcal)		920 kJ (217 kcal)		475 kJ (113 kcal)	
Fett	3,0 g		1,2 g		0,9 g	
— davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g		0,9 g		0,8 g	
Kohlenhydrate	6,0 g		16,2 g		1,8 g	
— davon Zucker (Lactose)	4,8 g		15,8 g		1,4 g	
Ballaststoffe	< 0,1 g		< 0,1 g		< 0,1 g	
Eiweiß	80,6 g		34,8 g		24,2 g	
Salz	0,5 g		0,5 g		0,1 g	
Vitamin C in mg	200	250 %	63,1	79 %	60	75 %
Niacin in mg	40	250 %	12,2	76 %	12,0	75 %
Vitamin E in mg	30	250 %	9,1	76 %	9,0	75 %
Pantothensäure in mg	15	250 %	5,3	88 %	4,5	75 %
Vitamin B6 in mg	3,6	257 %	1,2	86 %	1,1	79 %
Vitamin B2 <sup>1</sup> in mg	3,6	257 %	1,5	107 %	1,1	79 %
Vitamin B1 in mg	2,7	245 %	0,95	86 %	0,81	74 %
Folsäure in µg	520	260 %	171	86 %	156	78 %
Biotin in µg	125	250 %	43,5	87 %	37,5	75 %
Vitamin B12 in µg <sup>1</sup>	17,8	712 %	6,2	248 %	5,3	212 %
Calcium in mg	705	88 %	586	73 %	211	26 %
Magnesium in mg	239	64 %	113	30 %	71,9	19 %
BCAAs <sup>**</sup>	17,4 g		7,5 g		5,2 g	

<sup>\*\*</sup>BCAAs = branched chain amino acids (verzweigte Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

<sup>\*</sup>NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

<sup>1</sup>Pro 100 g Pulver sind 250 % NRV an Vitaminen zugesetzt. Der restliche Anteil stammt aus den Rohstoffen (Eiweißen).

**100 g Eiweiß enthalten durchschnittlich:** L-Alanin 4,00 g, L-Arginin<sup>1</sup> 2,85 g, L-Asparaginsäure 9,15 g, L-Cystein<sup>1</sup> 1,22 g, L-Glutaminsäure 18,13 g, L-Glycin 1,76 g, L-Histidin<sup>1</sup> 2,26 g, L-Isoleucin<sup>1</sup> 6,05 g, L-Leucin<sup>1</sup> 9,93 g, L-Lysin<sup>1</sup> 8,46 g, L-Methionin<sup>1</sup> 2,14 g, L-Phenylalanin<sup>1</sup> 3,98 g, L-Prolin 8,13 g, L-Serin 5,00 g, L-Threonin<sup>1</sup> 5,52 g, L-Tryptophan<sup>1</sup> 1,67 g, L-Tyrosin<sup>1</sup> 3,83 g, L-Valin<sup>2</sup> 5,93 g.

<sup>1</sup> semiessentielle Aminosäure, <sup>2</sup> essentielle Aminosäure

Hinweis: Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

Hergestellt in Deutschland.  
 Made in Germany.



Exklusiv in Ihrer Apotheke

**Bananen-Geschmack**

Inhalt: 400 g

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

PZN D 07378173  
 PZN A 4130225



4 260197 310122

Inhalt: 400 g

Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden