



PZN 01168948 (510 g Pulver)

Pflichttext:

## Cefamagar®

Vitaldiät als Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

**reduziert Gewicht\***  
**erhält Muskeln\*\***  
**unterstützt Stoffwechsel\*\*\***

**mit viel hochwertigem Eiweiß (CS 178) plus L-Carnitin und Lecithin  
 liefert alle nötigen Vitamine, Spurenelemente, Mineral- und Ballaststoffe**

### Verzehrempfehlung:

Bis zu 3 Mahlzeiten pro Tag ersetzen (1 Mahlzeit entspr. 262 kcal)

### Zubereitung einer Mahlzeit:

30 g Pulver (ca. 2 gestr. Dosierlöffel) mit 300 ml gekühlter Milch (1,5% Fett) gut vermischen (Schüttelbecher) und dann genießen. Bei Zubereitung mit lactosefreier Milch entsteht eine lactosearme Mahlzeit (<1g Lactose).

Nährwerte für Cefamagar® Vitaldiät (durchschnittliche Gehalte)	pro 100 g Pulver	% NRV <sup>1)</sup> pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)	% NRV <sup>1)</sup> pro Mahlzeit
Energie (Brennwert)	1672 kJ / 396 kcal		1103 kJ / 262 kcal	
Fett	7,6 g		7,1 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g		3,1 g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,3 g		1,6 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren <sup>3)</sup>	3,5 g		1,2 g	
Kohlenhydrate	35 g		24,9 g	
davon Zucker <sup>4)</sup>	26 g		22,2 g	
Ballaststoffe	6,0 g		1,8 g	
Eiweiß	44 g		23,3 g	
Salz	0,77 g		0,58 g	
Vitamin A (RE)	600 µg	75,0	219 µg	27,4
Vitamin D	4,7 µg	94,0	1,5 µg	30,0
Vitamin E (α-TE)	10 mg	83,3	3,1 mg	25,8
Vitamin C	35 mg	43,8	15,6 mg	19,5
Thiamin (Vitamin B1)	0,8 mg	72,7	0,35 mg	31,8
Riboflavin (Vitamin B2)	0,3 mg	21,4	0,6 mg	42,9
Niacin (NE)	18 mg	112,5	5,7 mg	35,6
Vitamin B6	1,2 mg	85,7	0,5 mg	35,7
Folsäure	170 µg	85,0	64,5 µg	32,3
Vitamin B12	0,5 µg	20,0	1,4 µg	56,0
Biotin	30 µg	60,0	19,5 µg	40,0
Pantothensäure	1,1 mg	18,3	1,4 mg	23,3
Calcium	440 mg	55,0	486 mg	60,8
Phosphor	390 mg	55,7	390 mg	55,7
Eisen	17 mg	121,4	5,2 mg	37,1
Magnesium	80 mg	21,3	60 mg	16,0
Zink	6,5 mg	65,0	3,1 mg	31,0
Jod	110 µg	73,3	42,9 µg	28,6
Kalium	450 mg	22,5	600 mg	30,0
Kupfer	1,1 mg	110,0	0,36 mg	36,0
Mangan	1,1 mg	55,0	0,34 mg	17,0

Selen	65 µg	118,2	19,5 µg	35,5
<sup>3)</sup> davon Linolsäure	3,4 g		1,1 g	
<sup>4)</sup> davon Saccharose	0 g		0 g	
<sup>4)</sup> davon Fruktose	24,5 g		7,4 g	
<sup>4)</sup> davon Laktose	1,5 g		14,9 g	
Natrium	310 mg	<sup>2)</sup>	234 mg	<sup>2)</sup>
L-Carnitin	670 mg	<sup>2)</sup>	201 mg	<sup>2)</sup>
Lecithin	3,5 g	<sup>2)</sup>	1,1 g	<sup>2)</sup>
<b>Proteinheiten</b>	<b>2,9 BE</b>		<b>2,1 BE</b>	

<sup>1)</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis (NRV Nutrient Reference Value = Nährstoffbezugswert nach LMIV)

<sup>2)</sup> keine NRV-Vorgabe

**Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung:** 334 kJ / 79 kcal

Aminosäuren	pro 100 g Eiweiß	pro 100 g Pulver
L-Alanin	3,8 g	1,7 g
L-Arginin	4,3 g	1,9 g
L-Asparaginsäure	9,4 g	4,2 g
L-Cystein	1,1 g	0,5 g
L-Glutaminsäure	19,1 g	8,5 g
L-Glycin	2,6 g	1,1 g
L-Histidin*	3,0 g	1,3 g
L-Isoleucin*	5,2 g	2,3 g
L-Leucin*	8,8 g	3,9 g
L-Lysin*	7,4 g	3,3 g
L-Methionin*	2,1 g	0,9 g
L-Phenylalanin*	4,6 g	2,0 g
L-Prolin	7,3 g	3,2 g
L-Serin	5,2 g	2,3 g
L-Threonin*	4,4 g	2,0 g
L-Tryptophan*	1,8 g	0,8 g
L-Tyrosin	4,2 g	1,9 g
L-Valin*	5,8 g	2,6 g

\* essentielle Aminosäuren

### Zutaten:

*Eiweißmischung (Milcheiweiß (30%) (Lactose), Sojaproteinisolat (19%)), Fruktose, Maltodextrin, Inulin, Sojalecithin (3,5%), Pflanzliches Öl (Soja), Haferfaser (glutenfrei), Aroma, L-Carnitin (0,7%), Magnesiumcarbonat, Salz, Tricalciumphosphat, Dikaliumphosphat, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Eisendiphosphat, L-Ascorbyl-6-palmitat (Vitamin C), Nicotinamid (Niacin), DL-α-Tocopheryllacetat (Vitamin E), Zinkoxid, Mangansulfat, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Calcium-D-pantothenat (Pantothenensäure), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Retinylacetat (Vitamin A), Pteroylglutaminsäure (Folsäure), Natriumselenat, Kaliumiodid, D-Biotin, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).*

Kann Spuren von *Gluten* enthalten.

### Hinweise:

Cefamagar® Vitaldiät ist allein kein vollständiges Lebensmittel. Das Ersetzen von 2 Mahlzeiten pro Tag durch Cefamagar® Vitaldiät trägt im Rahmen einer kalorienarmen, abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung (Salat, Gemüse, Obst, Vollkornprodukte etc.) mit ausreichender Flüssigkeitszufuhr (ca. 2 Liter ungesüßter Tee, Wasser) zur Gewichtsabnahme bei (\*). Der hohe Eiweißanteil in einer Mahlzeit Cefamagar® Vitaldiät sorgt für den Erhalt und den Aufbau von Muskelmasse (\*\*). Die Inhaltsstoffe Magnesium, Mangan, Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Pantothenensäure, Niacin und die Vitamine B1, B2, B6, B12 und C unterstützen einen normalen Energie-Stoffwechsel (\*\*\*). Achten Sie auch auf eine aktive und gesunde Lebensweise. Bei langfristigen Reduktionsdiäten ist die Beratung durch den Arzt empfehlenswert.

**Inhalt:** 510 g (17 Mahlzeiten)

**Lagerhinweis:** Trocken, vor direkter Sonne geschützt und unter 25° C lagern!

**Cefak KG**, Ostbahnhofstr. 15, D-87437 Kempten.

Stand der Information: 05/2015



(ET-DE/TAF)