



## Inhaltsstoffe - Centrum Für Sie 50+

|  | pro Tablette | % NRV* |
|--|--------------|--------|
| Vitamin A (RE)<br>(50% als Beta-Carotin) | 800 µg       | 100 %  |
| Vitamin E (α-TE)                         | 16 mg        | 133 %  |
| Vitamin C                                | 120 mg       | 150 %  |
| Vitamin K                                | 30 µg        | 40 %   |
| Vitamin B1                               | 1,5 mg       | 136 %  |
| Vitamin B2                               | 1,8 mg       | 129 %  |
| Vitamin B6                               | 2,1 mg       | 150 %  |
| Vitamin B12                              | 7,5 µg       | 300 %  |
| Vitamin D                                | 10 µg        | 200 %  |
| Biotin                                   | 75 µg        | 150 %  |
| Folsäure                                 | 300 µg       | 150 %  |
| Niacin (NE)                              | 20 mg        | 125 %  |
| Pantothensäure                           | 9 mg         | 150 %  |
| Calcium                                  | 320 mg       | 40 %   |
| Phospor                                  | 105 mg       | 15 %   |
| Magnesium                                | 112,5 mg     | 30 %   |
| Eisen                                    | 4,2 mg       | 30 %   |
| Jod                                      | 100 µg       | 67 %   |
| Kupfer                                   | 500 µg       | 50 %   |
| Mangan                                   | 2 mg         | 100 %  |
| Chrom                                    | 40 µg        | 100 %  |
| Molybdän                                 | 50 µg        | 100 %  |
| Selen                                    | 30 µg        | 55 %   |
| Zink                                     | 5 mg         | 50 %   |

\* = Referenzmenge (NRV) nach EU-Richtlinie über die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln.

Verzehrempfehlung für Erwachsene: 1 Tablette / Tag mit Flüssigkeit einnehmen.

Die empfohlene Verzehrsmenge pro Tag darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.