

ProBio-Cult *Sticks*

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Milchsäurebakterien

Zutaten:

Füllstoff Dextrose, Inulin 23,4 %, Füllstoff Maltodextrin und Maisstärke, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Streptococcus thermophilus 0,8 %, Lactobacillus acidophilus 0,2 %, Lactobacillus rhamnosus 0,2 %, Bifidobacterium bifidum 0,1 %, Bifidobacterium breve 0,1 %, Bifidobacterium infantis 0,1 %, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), D-Biotin, Cyanocobalamin (Vitamin B₁₂)

Ohne: Gluten, Hefe, Milchzucker, Konservierungsmittel und Gelatine

1 Portionsbeutel (1 g) enthält durchschnittlich:	2 Beutel enthalten	100 g	
Energie			
Kilojoule (kJ)	14,37 kJ	28,74 kJ	1437 kJ
Kilokalorien (kcal)	3,42 kcal	6,84 kcal	342 kcal
Fett, davon	0,009 g	0,018 g	0,9 g
-gesättigte Fettsäuren	0,009 g	0,018 g	0,9 g
Kohlenhydrate, davon	0,67 g	1,34 g	67,9 g
-Zucker	0,47 g	0,94 g	47,5 g
Eiweiß	5 mg	0,01 g	0,5 g
Salz	0,2 mg	0,4 mg	0,02 g
Streptococcus thermophilus	8 mg	16 mg	0,8 g
Lactobacillus acidophilus	2 mg	4 mg	0,2 g
Lactobacillus rhamnosus	2 mg	4 mg	0,2 g
Bifidobacterium bifidum	1 mg	2 mg	0,1 g
Bifidobacterium breve	1 mg	2 mg	0,1 g
Bifidobacterium infantis	1 mg	2 mg	0,1 g
Folsäure	200 µg	400 µg	20 mg
Biotin	50 µg	100 µg	5 mg
Cyanocobalamin	2,5 µg	5 µg	0,25 mg

Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie täglich den Inhalt von 1-2 Sticks direkt vor oder zu den Mahlzeiten ein.

Der Inhalt des Portionsbeutels kann auch in Wasser, Fruchtsaft oder anderen Kaltgetränken aufgelöst und getrunken werden. Die Tagesdosis von 1(2) Beutel ProBio-Cult Sticks deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen an Vitamin B₁₂ zu 100 % (200 %), an Biotin zu 100 % (200 %) und an Folsäure zu 100 % (200 %) gemäß Lebensmittelinformationsverordnung.

Hinweis:

ProBio-Cult Sticks bitte trocken und nicht über 25° C lagern. Ausgangsstoffe aus pflanzlichen oder natürlichen Bestandteilen können gewissen Farbschwankungen unterliegen. Leichte farbliche Unterschiede beeinflussen nicht die Qualität des Produktes.

Mindesthaltbarkeitsdatum beachten!

Erhältliche Packungen:

Packung mit 30 g (30 Portionsbeutel à 1 g)

Was passiert normalerweise in unserem Darm?

Der Mensch nimmt mit Ausnahme der Atemluft sämtliche lebenswichtigen Stoffe über den Darm auf. Bei diesen

Stoffwechselforgängen spielen Billionen kleiner Mikroorganismen, die den Darm besiedeln, eine entscheidende Rolle. Die Gesamtheit der Bakterien wird als Darmflora bezeichnet. Circa 80% unseres Immunsystems sind im Darm lokalisiert. Somit ist der Darm das größte Immunorgan in unserem Körper. Daher hängt nicht nur die Verwertung der Nahrung und der Stoffwechsel, sondern auch unsere allgemeine Gesundheit entscheidend davon ab, ob der Darm funktionsfähig und die Darmflora ausgewogen und intakt ist. Mit einfachen Maßnahmen können Sie die Funktionsfähigkeit Ihres Darms selber unterstützen:

- Nehmen Sie eine ausgewogene ballaststoffreiche Nahrung zu sich, dazu gehören viel frisches Obst und Gemüse.
- Essen und kauen Sie langsam, denn hastiges Schlingen belastet den Darm.
- Trinken Sie über den Tag verteilt mindestens 2 Liter Flüssigkeit.
- Bewegen Sie sich ausreichend und regelmäßig.

Bedeutung wichtiger Vitalstoffe für gesunde Darmfunktionen

Eine ausreichende Zufuhr von Biotin unterstützt die Magen-Darmschleimhaut. Eine intakte Darmschleimhaut ist eine wichtige Barriere für fremde Keime, die wir mit der Nahrung aufnehmen. Folsäure und Vitamin B12 sollten ausreichend mit der Nahrung aufgenommen werden, da sie das Immunsystem unterstützen. Des Weiteren helfen sie bei der normalen Zellteilung. Auch diese Funktion ist von großer Bedeutung, da sich die Zellen der Darmwand ständig teilen und sich die Darmwand somit immer wieder erneuert. Inulin ist ein natürlicher pflanzlicher Ballaststoff.

Milchsäurebakterien und der Darm

Den menschlichen Darm besiedeln mehrere Billionen verschiedener Mikroorganismen (Bakterien), die verschiedene Aufgaben haben. Eine Aufgabe der Darmflora, neben vielen anderen, ist die Bereitstellung von Energie für unseren Körper z.B. in Form von Milchsäure. Eine wichtige Voraussetzung damit die Milchsäurebakterien sich im Darm voll entfalten können ist, dass sie den Magen mit der Magensäure unbeschadet passieren und nahezu vollständig lebensfähig sowie stoffwechselaktiv im Darm ankommen. Deshalb wurde die spezielle Kombination der Milchsäurebakterien in ProBio-Cult Sticks mit einem Schutzüberzug geschützt. Die doppelte Ummantelung schützt die wertvollen Bakterien bei der Herstellung und Lagerung, sichert aber im Besonderen ihren Weg durch den Körper und die lebensfähige Freisetzung an ihrem Bestimmungsort Darm.

Wertvolle Hinweise für Ihre Ernährung

Nahrungsmittel beliefern den Körper mit Energie und allen zum Leben benötigten Naturstoffen. Der Mensch ist in zunehmendem Maße auch Umweltfaktoren ausgeliefert, die in sein körperliches Befinden eingreifen können. Hierzu zählen auch Lebensmittel, die bei bestimmten Personen Abwehrreaktionen (Allergien) auslösen können. Deshalb ist ProBio-Cult Sticks laktose-, gluten-, hefe- und konservierungsmittelfrei und enthält keine Gelatine.

Wenn Sie unter einer allgemeinen Nahrungsmittelunverträglichkeit leiden oder bei Ihnen eine Unverträglichkeit von Milchzucker (Laktose) nachgewiesen wurde, empfehlen wir Ihnen eine situationsbedingte oder kurmäßige Einnahme von Allergolact.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Vielleicht schreiben Sie uns einmal, welche Erfahrungen Sie mit ProBio-Cult Sticks gemacht haben. Wir freuen uns über Ihre Zuschrift.

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Gesundheit!

Ihr Syxyl Team

Syxyl GmbH & Co.KG, Gereonsmühlengasse 5, 50670 Köln

E-Mail: dialog@syxyl-service.de www.syxyl.de

Tel.: 0800/1652 400 Fax: 0800/1652 700