

# taxofit®

## Eisen + METAFOLIN® Direkt-Granulat

### Für Blutbildung und Leistungsfähigkeit

#### Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein **taxofit®** Qualitätsprodukt entschieden haben.

Fehlende Leistungsfähigkeit in Beruf und Freizeit sowie blasse Haut können Anzeichen für eine ungenügende Versorgung des Körpers mit dem wichtigen Vitalstoff Eisen sein.

**Eisen** ist für den Körper ein lebenswichtiges Spurenelement, das mit der Nahrung zugeführt werden muss. Es wird im Magen-Darm-Trakt resorbiert und geht von dort in die Blutbahn über. Täglich gehen über den Darm, die Haut und die Nieren geringe Eisenmengen verloren, die wieder ersetzt werden müssen. Geschieht dies nicht, können sich langsam die Eisenspeicher im Körper leeren.

Als Bestandteil der roten Blutkörperchen bzw. des Blutfarbstoffs Hämoglobin wird Eisen für die Bildung neuer roter Blutkörperchen benötigt.

Über die Ernährung werden dem Körper täglich etwa 10 bis 15 mg Eisen zugeführt. Davon kann der Organismus jedoch nur einen kleinen Teil verwerten. Aus einer Mischkost werden etwa 10 % und aus einer vegetarischen Nahrung zwischen 4 % und 10 % resorbiert; aus Fleisch wird Eisen bis zu 14 % verwertet. Da der normale Eisenverlust durch Blutverlust, Schweißabsonderung, Hautabschilferung usw. etwa 1 bis 2 mg pro Tag beträgt, muss dieser durch Eisennachschub ausgeglichen werden. Die Versorgung über die Nahrung ist nicht immer ausreichend, so dass eine zusätzliche Aufnahme von Eisen empfehlenswert sein kann. Besonders Frauen sollten wegen ihrer Monatsblutung auf eine ausreichende Eisenzufuhr achten, denn mit jeder Menstruation verlieren sie durchschnittlich 15 mg Eisen. Auch für Vegetarier bzw. Personen mit einseitiger Ernährung ist es wichtig, auf eine regelmäßige Eiseneinnahme

zu achten, da Eisen, das in pflanzlicher Nahrung enthalten ist, schlechter vom Körper aufgenommen wird als tierisches Eisen; außerdem ist der Eisengehalt in Fleisch besonders hoch. Ebenso können Sportler Defizite in der Eisenversorgung haben, wenn sie stark schwitzen und über ihre Ernährung den erhöhten Bedarf an Nährstoffen und Spurenelementen nicht ausgleichen.

**taxofit® Eisen + Metafolin® Direkt-Granulat** unterstützt durch Eisen die Bildung der roten Blutkörperchen, den Energiestoffwechsel sowie den Sauerstofftransport.

Die Eisen-Metafolin-Kombination kann zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung beitragen und somit die Leistungsfähigkeit unterstützen.

**taxofit® Eisen + Metafolin® Direkt-Granulat** enthält den Eisen-Verwertungshelfer **Vitamin C**, da die Eisenaufnahme in den Körper mit seiner Hilfe deutlich verbessert wird.

Die patentierte Premium-Folsäure **Metafolin®** liegt in bioaktiver Form vor und kann deshalb von nahezu allen gesunden Menschen optimal verwertet werden. **Metafolin®** ist an wichtigen Prozessen der Zellteilung beteiligt. Besonders Zellen, die wie Blutzellen schnell zerfallen und sich erneuern, sind auf eine optimale Versorgung mit Folsäure angewiesen. Durch seine besonderen Eigenschaften ist **Metafolin®** in der Lage, die Blutbildung zu unterstützen.

Das zuckerfreie Direkt-Granulat schmeckt angenehm fruchtig und löst sich im Mund schnell auf. Es kann ohne Flüssigkeit eingenommen werden und ist somit praktisch für die Versorgung unterwegs. Da es keine tierischen Inhaltsstoffe enthält, ist es für Vegetarier geeignet.

**taxofit® Eisen + Metafolin® Direkt-Granulat – für Blutbildung und Leistungsfähigkeit**

**FREIGABE Klosterfrau Berlin GmbH**

**Von M. Lazar , 16:52, 20.12.2011**

Bezeichnung: <b>PB Eisen Direkt-Granulat</b>	Größe: <b>148 x 210 mm</b>	Lackausparung:	Datum: <b>14.12.2011</b> Versions Nr.: <b>02</b>	Sachbearbeiter MMP: <b>Svenja Spomer</b>	Verwendete Schriften: <b>Helvetica Neue</b>
Inhalt: <b>-</b>	Material: <b>-</b>	I) -	<b>Prüfung und Freigabe Köln:</b>	überprüft durch: <b>Nico Jende</b>	
Artikel-Nr.: <b>024576</b>	Druckfarbe/ <b>Black</b>	45°	<input type="checkbox"/> Frei		
Teile-Nr.: <b>24 002 891</b>	Winkelung bei einer Rasterweite von 175 lpi:	II) -	<input type="checkbox"/> Neuer Abzug erforderlich	Geprüft durch PPC: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	Mindestschriftgröße: 9 pt (2,27 mm Höhe)
Druck-Kennz.: <b>02P1211</b>		III) -	<b>Prüfung und Freigabe Berlin:</b>	EAN lesbar: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	Mindestzeilenabst.: 3,5 mm
Laetus-Code: <b>708</b>			<input type="checkbox"/> Neuer Abzug erforderlich	Seite: <b>1 von 2</b>	
EAN-Code: <b>-</b>					
PZN-Code: <b>-</b>					
Land: <b>D</b>	Farbverteilung: <b>VS: 1c RS: 1c</b>				

Vitalstoff	wichtig z. B. für	pro Beutel	pro 100 g	% des empf. Tagesbedarfs*
Eisen	Blutbildung, Energiestoffwechsel	14 mg	1,3 g	100 %
Vitamin C	Eisen-Verwertungshelfer	80 mg	7,3 g	100 %
Folsäure, entspr. Metafolin®	Zellteilung, Blutbildung	200 µg 264 µg	0,02 g	100 %

\*gem. Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

1 Portion (= 1,1 g) enthält:		pro 100 g
Brennwert		
- Kilojoule (KJ)	11,1	1009
- Kilokalorien (Kcal)	2,6	236
Eiweiß	0,0 g	0,0 g
Kohlenhydrate	0,90 g	81,5 g
Fett	0,0 g	0,0 g

#### Zutaten:

Füllstoffe Sorbit und Xylit, Vitamin C, Eisen-III-pyrophosphat, Magnesiumcitrat, Säureregulator Natriumcitrat, Maltodextrin, Farbstoff Beetenrot, Süßstoffe: Acesulfam K und Aspartam, Aroma, Calcium-L-methylfolat, Verdickungsmittel Natriumcarboxymethylcellulose.

Enthält eine Phenylalaninquelle und kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

**Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Germany**

**Mit Cassis-Geschmack.**

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Beutel zu einer Mahlzeit einnehmen. Direkt-Einnahme ohne Flüssigkeit.

#### Ohne:

künstliche Farbstoffe, Gluten, Gelatine, Zucker/Lactose

#### Hinweis:

Bitte trocken und nicht über 25°C lagern.

#### Inhalt:

20 Beutel = 22 g

**Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den:**

#### taxofit® Info-Service

D-50606 Köln  
E-mail: [dialog@taxofit-service.de](mailto:dialog@taxofit-service.de)  
[www.taxofit.de](http://www.taxofit.de)

Telefon: 0800 1652-300  
Telefax: 0800 1652-700

Für Kunden aus Österreich:  
M.C.M. Klosterfrau Healthcare GmbH  
Doerenkampgasse 11  
A-1100 Wien  
E-Mail: [info@taxofit.at](mailto:info@taxofit.at)  
[www.taxofit.at](http://www.taxofit.at)

Telefon: +43 (0) 1 688 21 61-0  
Telefax: +43 (0) 1 688 21 61-27

**Wir helfen Ihnen gerne!  
Ihr taxofit®-Team**



24 002 891 02P1211 708 71281 B

**FREIGABE Klosterfrau Berlin GmbH**

**Von M. Lazar , 16:52, 20.12.2011**

Bezeichnung: <b>PB Eisen Direkt-Granulat</b>	Größe: <b>148 x 210 mm</b>	Lackausparung:	Datum: <b>14.12.2011</b> Versions Nr.: <b>02</b>	Sachbearbeiter MMP: <b>Svenja Spomer</b>	Verwendete Schriften: <b>Helvetica Neue</b>
Inhalt: <b>-</b>	Material: <b>-</b>	I) -	<b>Prüfung und Freigabe Köln:</b>	überprüft durch: <b>Nico Jende</b>	
Artikel-Nr.: <b>024576</b>	Druckfarbe/ <b>Black</b>	45° II) -	<input type="checkbox"/> Frei		
Teile-Nr.: <b>24 002 891</b>	Winkelung bei einer Rasterweite von 175 lpi:	III) -	<input type="checkbox"/> Neuer Abzug erforderlich		
Druck-Kennz.: <b>02P1211</b>			<b>Prüfung und Freigabe Berlin:</b>	Gepprüft durch PPC:	Mindestschriftgröße: 9 pt (2,27 mm Höhe)
Laetus-Code: <b>708</b>			<input type="checkbox"/> Frei	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	Mindestzeilenabst.: 3,5 mm
EAN-Code: <b>-</b>			<input type="checkbox"/> Neuer Abzug erforderlich	EAN lesbar:	
PZN-Code: <b>-</b>				<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	Seite: <b>2 von 2</b>
Land: <b>D</b>	Farbverteilung: <b>VS: 1c RS: 1c</b>				