

# Gebrauchsinformation

## Sinex avera Nasenspray

### Hersteller:

Procter & Gamble Manufacturing GmbH  
Sulzbacher Str. 40 - 50  
D-65824 Schwalbach am Taunus



## Sinex avera Nasenspray

0,5mg/ml Oxymetazolinhydrochlorid, Lösung

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss WICK Sinex avera Nasenspray jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 3 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist WICK Sinex avera Nasenspray und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von WICK Sinex avera Nasenspray beachten?
3. Wie ist WICK Sinex avera Nasenspray anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist WICK Sinex avera Nasenspray aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. WAS IST WICK SINEX AVERA NASENSPRAY UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

WICK Sinex avera Nasenspray hat eine abschwellende Wirkung auf die Nasenschleimhaut und erleichtert so die Nasenatmung bei verstopfter Nase.

Zur lokalen, symptomatischen Linderung bei verstopfter Nase, z.B. bei Schnupfen und Nasennebenhöhlenentzündungen.

### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON WICK SINEX AVERA NASENSPRAY BEACHTEN?

#### WICK Sinex avera Nasenspray darf nicht angewendet werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Oxymetazolinhydrochlorid oder einen der sonstigen Bestandteile von WICK Sinex avera Nasenspray sind,
- wenn Sie bestimmte Arzneimittel gegen seelische Störungen (MAO-Hemmer) einnehmen oder in den letzten zwei Wochen eingenommen haben,
- wenn Sie an akuter Erkrankung der Herzkranzgefäße oder Herzasthma leiden,
- wenn Sie an einer bestimmten Form des grünen Stars (Engwinkelglaukom) erkrankt sind,
- nach operativer Entfernung der Zirbeldrüse durch die Nase (transphenoidaler Hypophysektomie),
- wenn Haut und Schleimhäute im Bereich der Nasenlöcher entzündet sind und sich Krusten bilden (Rhinitis sicca).

Die empfohlene Dosierung darf nicht überschritten werden.

#### Art der Anwendung

Flasche aufrecht halten und den Sprühaufsatz in das Nasenloch einführen. 1 – 2 mal sprühen und dabei mehrmals tief einatmen, um WICK Sinex avera Nasenspray gleichmäßig über die Nasenschleimhaut zu verteilen.

#### Dauer der Anwendung

Sie dürfen WICK Sinex avera Nasenspray nicht länger als 7 Tage ununterbrochen anwenden, um eine arzneimittelbedingte Schwellung der Nasenschleimhaut zu vermeiden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von WICK Sinex avera Nasenspray zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge WICK Sinex avera Nasenspray angewendet haben, als Sie sollten

Bei Überdosierung (viel zu häufige Anwendung pro Tag oder versehentliches Verschlucken größerer Mengen) sollten Sie auf jeden Fall einen Arzt, ein Krankenhaus oder eine Vergiftungszentrale kontaktieren.

In schweren Fällen können folgende Symptome auftreten:

Pupillenerweiterung, Übelkeit, Blaufärbung der Lippen (Zyanose), Fieber, Krämpfe, Herz-Kreislaufstörungen (Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck), Lungenödem, Atemnot, seelische Störungen. Außerdem können Schläfrigkeit, Erniedrigung der Körpertemperatur, verringerter Puls, schockähnlicher Blutdruckabfall, Atemstillstand und Bewusstlosigkeit eintreten.

#### Wenn Sie die Anwendung von WICK Sinex avera Nasenspray vergessen haben

Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben, sondern fahren Sie mit der Anwendung laut Dosieranleitung fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann WICK Sinex avera Nasenspray Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Gelegentlich (0,1 bis 1 %): Niesreiz sowie Trockenheit und Reizerscheinungen in Nase, Mund und Rachen.

Selten (< 0,1 %): Ängstlichkeit, Schläfrigkeit, Reizbarkeit, Schlafstörungen bei Kindern, Herzjagen, Herzklopfen, erhöhter Blutdruck, Hautrötung, Kopfschmerzen, Übelkeit, Hautausschlag und Sehstörungen.

Ein Überschreiten der empfohlenen Anwendungsdauer kann zu einer Wirkungsabnahme oder zu einer arzneimittelbedingten Schwellung der Nasenschleimhaut führen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

WICK Sinex avera Nasenspray darf bei Kindern unter 6 Jahren nicht angewendet werden.

### Besondere Vorsicht bei der Anwendung von WICK Sinex avera Nasenspray ist erforderlich,

wenn Sie an Bluthochdruck, schweren Herzerkrankungen, Schilddrüsenüberfunktion oder Diabetes leiden sowie bei der Einnahme von Bromocriptin-haltigen Arzneimitteln (gegen die Parkinson'sche Krankheit).

### Bei Anwendung von WICK Sinex avera Nasenspray mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

WICK Sinex avera Nasenspray nicht anwenden, wenn Sie gleichzeitig bestimmte Arzneimittel gegen seelische Störungen (MAO-Hemmer) einnehmen oder in den letzten zwei Wochen eingenommen haben, weil es sonst zu Bluthochdruck kommen kann.

Wechselwirkungen sind auch bekannt mit einer weiteren Art von Arzneimitteln gegen seelische Störungen (trizyklische Antidepressiva).

Die Wirkungen der blutdrucksenkenden Mittel Bethanidin, Debrisoquin und Guanethidin können abgeschwächt werden.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die empfohlene Dosis darf nicht überschritten werden, da Oxymetazolin vom Körper aufgenommen werden kann und es im Falle einer Überdosierung zu einer verminderten Durchblutung der Plazenta und zu einer Verringerung der Milchproduktion kommen kann.

Es ist nicht bekannt, ob Oxymetazolin in die Muttermilch übergeht.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen beobachtet.

### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von WICK Sinex avera Nasenspray

Das in WICK Sinex avera Nasenspray enthaltene Konservierungsmittel (Benzalkoniumchlorid) kann, insbesondere bei längerer Anwendung, eine Schwellung der Nasenschleimhaut hervorrufen. Besteht ein Verdacht auf eine derartige Reaktion (anhaltend verstopfte Nase), sollte – so weit möglich – ein Arzneimittel zur Anwendung in der Nase ohne Konservierungsstoff verwendet werden. Stehen solche Arzneimittel zur Anwendung in der Nase ohne Konservierungsstoff nicht zur Verfügung, so ist eine andere Darreichungsform in Betracht zu ziehen.

### 3. WIE IST WICK SINEX AVERA NASENSPRAY ANZUWENDEN?

Wenden Sie WICK Sinex avera Nasenspray immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Kinder über 10 Jahre: 1 – 2 Sprühstöße in jede Nasenöffnung, höchstens 2 – 3 mal täglich.

Kinder von 6 – 10 Jahren: 1 Sprühstoß in jede Nasenöffnung, höchstens 2 – 3 mal täglich.

### 5. WIE IST WICK SINEX AVERA NASENSPRAY AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Nicht über 25°C lagern.

Das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett/Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch oder Zubereitung

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

### 6. WEITERE INFORMATIONEN

#### Was WICK Sinex avera Nasenspray enthält

Der Wirkstoff ist Oxymetazolinhydrochlorid  
1 ml enthält: 0,5 mg Oxymetazolinhydrochlorid  
1 Sprühstoß (50 µl) enthält ca. 25 µg Oxymetazolinhydrochlorid

Die sonstigen Bestandteile sind:

Sorbitol, Natriumcitrat Dihydrat, Tyloxapol, Chlorhexidylgluconat-Lösung, wasserfreie Citronensäure, Aloetrockenextrakt, Benzalkoniumchlorid-Lösung, Acesulfam-Kalium, Levomenthol, Cineol, Natriumedetat Dihydrat, L-Carvon, Natriumhydroxid, gereinigtes Wasser

#### Wie WICK Sinex avera Nasenspray aussieht und Inhalt der Packung

Braunglasflasche mit Dosierpumpe  
Packungsgröße: 15 ml Nasenspray, Lösung

#### Pharmazeutischer Unternehmer

WICK Pharma  
Zweigniederlassung der Procter & Gamble GmbH  
D-65823 Schwalbach  
Tel: 0800-9425847

#### Hersteller

Procter & Gamble Manufacturing GmbH  
Sulzbacher Straße 40-50  
D-65824 Schwalbach am Taunus

#### Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

Schweden: Vicks Sinex, 0,5 mg/ml, näspray, lösning  
Österreich: WICK SinexAloe Nasenspray  
Belgien: Vicks SinexAloe  
Holland: Vicks Sinex Aloë  
Portugal: SinexSensi  
Spanien: SinexSensi  
Vereinigtes Königreich: Vicks Sinex Soother

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2006.