



- 4.2 Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation aufgeführt sind.
5. **Wie ist ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe aufzubewahren?**  
 Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Dosen mit 250 g und 600 g; Nicht über 25 °C lagern. Die Haltbarkeit nach Anbruch beträgt 18 Monate bei den Tuben und 15 Monate bei den Dosen. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel, Tube oder Dose angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Stand der Information: Juli 2005

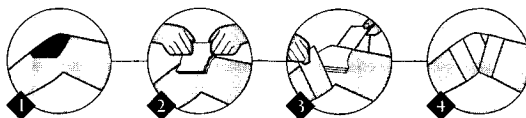
**Eigenschaften**

Der Wirkstoff von ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe ist ICHTHYOL® (Ammoniumbituminosulfonat). Dieser wird aus Ölschiefer, einem Naturgestein, gewonnen. ICHTHYOL® wirkt antientzündlich, antibakteriell und hemmt das Pilzwachstum. ICHTHYOL® zeichnet sich durch einen unverwechselbaren, charakteristischen Geruch und eine Farbe aus, die Ausdruck der Herkunft und der Wirksamkeit dieses Stoffes aus der Natur sind. ICHTHYOL® wird seit vielen Jahren bei Hautkrankheiten und Beschwerden im Bereich der Gelenke und umgebenden Gewebe eingesetzt. Die Einsatzgebiete sind dabei abhängig von der Menge ICHTHYOL® in der Salbe:

- ◆ So wird ICHTHYOL® in einer Konzentration von 85%, wie in ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe, zur **Behandlung von Belastungsschmerzen bei Kniegelenksarthrose** eingesetzt.
- ◆ Niedrigere Konzentrationen finden ihren Einsatz bei **entzündlichen Hauterkrankungen**, sowie bei Zerrungen und Prellungen.

Folgende **Tips** sind für die Anwendung für Sie von Nutzen. Nach dem gezeigten Beispiel eines Knieverbandes, können Sie ebenso bei Verbänden der Fußgelenke, der Handgelenke und beim Verbinden des Ellenbogens vorgehen:

- ◆ Durchstechen Sie vor der ersten Anwendung die schützende Membran des Tubenhalses mit dem Dorn des Verschlusses.



- ◆ **1** Tragen Sie ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe messerrückendick auf die schmerzhafteste Stelle auf.
- ◆ **2** Bei Bedarf decken Sie diese Stelle mit Mull, Zellstoff oder Watte ab. Salbenreste an den Fingern lassen sich problemlos mit warmem Wasser und Seife abwaschen.
- ◆ **3** **4** Festliegende Tour in Höhe der Kniekehle beginnen. Binde abwechselnd oberhalb und unterhalb der Kniescheibe führen. Dabei die vorherige Bindetour jeweils zu 2/3 überdecken. Die Schlusstour muß oberhalb des Kniegelenkes enden. Den Verband mit Heftpflaster befestigen. Nach korrekter Ausführung ist die Beweglichkeit des Gelenkes ohne Verrutschen des Verbandes möglich. Der Verband sollte dazu luftdurchlässig sein.

Mit ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe ist eine Anwendung als Dauerverband möglich. Sehr wirksam ist allerdings auch ein nächtlicher Salbenverband. Bei jedem Verbandwechsel entfernen Sie die Salbenreste mit lauwarmem Wasser und ggf. einer milden Waschlotion. Die Behandlung kann bis zum Abklingen der Beschwerden durchgeführt werden. Flecken durch ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe lassen sich durch die richtige Abdeckung (s.o.) vermeiden.

Haben Sie Fragen zu ICHTHYOL oder weiteren Präparaten mit ICHTHYOL? Dann wenden Sie sich jederzeit gerne an:

ICHTHYOL-GESELLSCHAFT  
 Cordes, Hermann & Co. (GmbH & Co.) KG  
 Sportallee 85 • 22335 Hamburg  
 www.ichthyol.de • eMail: info@ichthyol.de



Liebe Patientin! lieber Patient!

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muß ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:

1. Was ist ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe und wofür wird sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe beachten?
3. Wie ist ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe aufzubewahren?

**Gebrauchsinformation**

**ICHTHOLAN® SPEZIAL**

**Wirkstoff: Ammoniumbituminosulfonat, Trockenrückstand 62%**

**Zusammensetzung**

Arzneilich wirksame Bestandteile: 100 g Salbe enthalten: 85 g Ammoniumbituminosulfonat (ICHTHYOL®), Trockenrückstand 62%  
 Sonstige Bestandteile: Wollwachs

**Darreichungsform und Inhalt**

ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe ist in Tuben mit 40 g (N1) und 100 g (N2) und in Dosen mit 250 g und 600 g (Anstaltspackungen) erhältlich.

218 007 0466 02/07/05-05





**1. Was ist ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe und wofür wird sie angewendet?**

1.1 ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe ist ein Dermatikum aus der Gruppe der sulfonierten Schieferöle (Mittel gegen Entzündungen der Haut).  
 1.2 von: ICHTHYOL-GESELLSCHAFT Cordes, Hermann & Co. (GmbH & Co.) KG • Sportallee 85 • 22335 Hamburg  
 Tel.: 040-50714-0 • Fax: 040-50714-110

1.3 ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe dient zur Kurzzeitanwendung (max. 9 Tage): Zur Behandlung von Belastungsschmerzen bei Kniegelenksarthrose.

**2. Was müssen Sie vor der Anwendung von ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe beachten?**

2.1 ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe darf nicht angewendet werden, wenn Ihnen bekannt ist, daß Sie eine nachgewiesene Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff Ammoniumbituminosulfonat, andere sulfonierte Schieferöle oder den sonstigen Bestandteil haben. Außerdem sollten Sie ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe nicht anwenden, wenn Sie an Haut- und Kinderkrankheiten mit Exanthem (entzündliche Hautveränderungen) leiden. Auf offene Verletzungen, Entzündungen der Haut, Ekzeme (Juckflechten) oder Schleimhäute sollte ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe nicht aufgetragen werden.

2.2 Besondere Vorsicht ist bei der Anwendung von ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe erforderlich:

ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe soll nicht mit Hautwunden, Augen oder Schleimhäuten in Berührung kommen. Es sollte darauf geachtet werden, daß Kinder mit ihren Händen nicht mit den mit Arzneimittel eingeriebenen Hautpartien in Kontakt gelangen. **Kinder:** Eine Anwendung bei Kindern wird nicht empfohlen. **Schwangerschaft und Stillzeit:** Bisher liegen beim Menschen keine Erkenntnisse über Risiken bei der Anwendung von Ammoniumbituminosulfonat während der Schwangerschaft und Stillzeit vor. Trotzdem darf ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe während der Schwangerschaft nicht angewendet werden. **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:** Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Wichtige Warnhinweise zu bestimmten sonstigen Bestandteilen von ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe:** Wollwachs kann örtlich begrenzte Hautreizungen (z.B. Kontaktdermatitis) auslösen.

2.3 Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. **Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe?** Der gleichzeitige, zusätzliche Gebrauch von anderen Salben oder Cremes kann die Wirkung von ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe beeinträchtigen. **Welche anderen Arzneimittel werden von ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe beeinflusst?** Ammoniumbituminosulfonat kann die Löslichkeit anderer Wirkstoffe erhöhen und somit deren Aufnahme in die Haut verstärken.

**3. Wie ist ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe anzuwenden?**

Wenden Sie ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

3.1 Art der Anwendung und Dosierung

Zur Anwendung auf der Haut. Nur zur äußerlichen Anwendung, nicht einnehmen! Tragen Sie ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe abends messerrückendick auf das erkrankte Knie auf. Je nach Größe der zu behandelnden schmerzhaften Stelle ist eine kirsch- bis walnußgroße Menge (einem 5 cm langen Salbenstrang entsprechend, ca. 2-3 g Salbe), erforderlich. Decken Sie die behandelte Stelle mit einem Verband ab, der luftdurchlässig sein muß. Bei luftundurchlässigen Verbänden besteht das Risiko stärkerer Hautschädigungen bis hin zur Blasenbildung. Die Anwendung eines luftdichten Verbandes (Okklusivverband) wird daher nicht empfohlen. Der Salbenverband sollte nach 3 Tagen erneuert werden, sofern nicht Unverträglichkeitsreaktionen ein früheres Entfernen der Salbe erforderlich machen. Bei jedem Verbandwechsel sind die Salbenreste abzuwaschen. ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe ist zur Anwendung mittels Iontophorese geeignet. Mit dieser Form der Elektrotherapie wird ein verstärktes Eindringen des Wirkstoffes durch die Haut ermöglicht. Dabei ist ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe unter dem Minuspol (Kathode) aufzutragen. Nach jeder Entnahme von Salbe ist das Behältnis wieder fest zu verschließen. **Anwendungsdauer:** Die Anwendung von ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe ist zur Kurzzeitbehandlung (9 Tage) bestimmt. Bei Beschwerden, die länger als 3 Tage unverändert anhalten, sollte zur Abklärung der Beschwerden ein Arzt

aufgesucht werden. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe zu stark oder zu schwach ist.

3.2 Was ist zu tun, wenn Sie ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe in zu hohen Dosen angewendet haben?

Bei Auftreten von starken Hautreizungen ist das Präparat abzusetzen. Gegebenenfalls ist eine symptomatische Behandlung durchzuführen.

3.3 Was ist zu tun, wenn Sie die Anwendung von ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe vergessen haben?

Nach einer vergessenen Einzeldosis wenden Sie bei der folgenden Behandlung bitte nicht die doppelte Dosis an, sondern nehmen die Behandlung mit der vorgesehenen Dosis wieder auf.

3.4 Auswirkungen, wenn die Behandlung mit ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe abgebrochen wird:

Besprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt die weitere Vorgehensweise, da der Behandlungserfolg gefährdet ist.

**4. Nebenwirkungen**

Wie alle Arzneimittel kann ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe Nebenwirkungen haben. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrundegelegt:

<b>sehr häufig</b> mehr als 1 von 10 Behandelten	<b>häufig</b> weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>gelegentlich</b> weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten	<b>selten</b> weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
<b>sehr selten</b> weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle	

4.1 Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Bei der Anwendung von ICHTHOLAN® SPEZIAL Salbe können leichte Reizungen der Haut (Jucken, Brennen, Rötung) auftreten. In seltenen Fällen kann eine Kontaktallergie auftreten oder die Reizung der Haut so stark ausgeprägt sein (Blasenbildung), daß die Behandlung abgebrochen, werden muß.

