

## Gebrauchsinformation

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

# Kwai® forte

LI 111  
Wirkstoff: Knoblauchzweibel-Pulver  
300 mg / überzogene Tablette (Dragee)

Pflanzliches Arzneimittel zur Vorbeugung der allgemeinen Arterienverkalkung (allgemeine Arteriosklerose).

### Zusammensetzung

1 überzogene Tablette (Dragee) enthält:

- Arzneilich wirksamer Bestandteil: Knoblauchzweibel-Pulver 300 mg.
- Sonstige Bestandteile: Lactose-Monohydrat, Cellulose, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Rizinusöl, Macrogol 6000, Hypromellose, Saccharose, Talkum, Gelatine, Povidon K 25, Carnaubawachs, gebleichtes Wachs, Chinolin gelb E 104, Indigocarmin E 132.

### Hinweis

Kwai® forte 300mg überzogene Tabletten (Dragees) verändern den Zuckerstoffwechsel nicht und sind daher auch für Diabetiker geeignet. 1 überzogene Tablette (Dragee) entspricht 0,03 BE.

### Darreichungsform und Inhalt

Kwai® forte 300mg ist in Originalpackungen zu 60 überzogenen Tabletten (Dragees) und 180 überzogenen Tabletten (Dragees) erhältlich.

### Stoff- oder Indikationsgruppe

Pflanzliches Arzneimittel bei Gefäßerkrankungen.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Lichtwer Healthcare GmbH & Co. KG,  
Wallenroder Straße 8–10, 13435 Berlin.

### Anwendungsgebiete

Zur Vorbeugung der allgemeinen Arterienverkalkung (allgemeine Arteriosklerose).

### Gegenanzeigen

- Wann dürfen Sie Kwai® forte 300mg nicht einnehmen?
- Bei bekannter Allergie gegen Knoblauch.
  - Bei Blutgerinnungsstörungen im Sinne einer vermehrten Blutungsneigung.

Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Aus der verbreiteten Anwendung von Knoblauch als Lebensmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Es ist bekannt, dass Knoblauch-Substanzen in die Muttermilch übergehen können; weitere Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen nicht vor.

Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Kwai® forte 300mg oder werden selbst in ihrer Wirkung durch Kwai® forte 300mg beeinflusst?

Bei gleichzeitiger Einnahme blutdrucksenkender Mittel kann deren Wirkung verstärkt werden. Die Wirkung von blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln kann verstärkt werden. Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für kurz zuvor angewandte Arzneimittel gelten können.

Bei gleichzeitiger Einnahme von Indinavir oder anderen Protease-Hemmern in der Anti-HIV („AIDS“)-Behandlung kann deren Wirkung vermindert werden.

### Dosierung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Kwai® forte 300mg nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Kwai® forte 300mg sonst nicht richtig wirken kann!

Wie oft und in welcher Menge sollten Sie Kwai® forte 300mg einnehmen?

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Sie bitte 3-mal täglich 1 überzogene Tablette (Dragee) ein.

Wie und wann sollten Sie Kwai® forte 300mg einnehmen?

Nehmen Sie Kwai® forte 300mg unzerkaut mit etwas Flüssigkeit (z. B. ein Schluck Wasser) morgens, mittags und abends, am besten zu den Mahlzeiten ein.

Wie lange sollten Sie Kwai® forte 300mg anwenden?

Die Anwendungsdauer ist zeitlich nicht beschränkt. Beachten Sie jedoch bitte die Angaben unter „Wechselwirkungen“ und „Nebenwirkungen“.

### Anwendungsfehler und Überdosierung

Was ist zu tun, wenn Kwai® forte 300mg in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigt oder versehentlich)?

Bei Einnahme zu großer Mengen von Knoblauchzweibel-Pulver ist mit einem verstärkten Auftreten der Nebenwirkungen, insbesondere von Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit, Erbrechen, Durchfall zu rechnen. Da die Gerinnungsfähigkeit des Blutes herabgesetzt werden kann, können in Einzelfällen Blutungen auftreten. Bei einer erheblichen Überdosierung von Kwai® forte 300mg sollte daher ein Arzt benachrichtigt werden, der über die im Einzelnen notwendigen Maßnahmen entscheiden wird.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie eine Einnahme von Kwai® forte 300mg vergessen haben?

Setzen Sie die Behandlung gemäß der Dosierungsanleitung bzw. wie vom Arzt verordnet fort. (Nehmen Sie die überzogenen Tabletten (Dragees) z. B. nicht häufiger oder in größeren Mengen ein.)



### Haben Sie weitere Fragen?

Sollte eine für Sie wichtige Frage nicht ausreichend beantwortet sein – schreiben Sie uns. Und schildern Sie uns bitte auch weiterhin Ihre Erfahrungen mit Kwai® forte 300mg. Mit der Beantwortung der folgenden Fragen helfen Sie uns, auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse noch besser eingehen zu können. Wir versichern Ihnen, die Daten nicht an Dritte weiterzugeben und die strengen Datenschutz-Auflagen zu beachten.

Für Ihre Mühe bedanken wir uns herzlich und wünschen Ihnen eine gute Gesundheit.

Ihre Lichtwer Healthcare

1. Seit wann verwenden Sie Kwai® forte 300mg?

Zum ersten Mal

Seit: \_\_\_\_\_

2. Woher kennen Sie Kwai® forte 300mg?

Aus der Apotheke

Vom Heilpraktiker/Arzt

Von Bekannten/Verwandten

Aus einem Zeitungsartikel

Aus einem Fernsehbericht

Aus einem Rundfunkbericht



3. Warum verwenden Sie Kwai® forte 300mg?

Gegen allgemeine Arterienverkalkung

Zur Vorbeugung

Weil ich Raucher bin

Weil ich Diabetiker bin

Wegen meiner Blutgefäße

Andere Gründe:

---

4. Welche Packungsgröße haben Sie gekauft?

60er  180er

---

5. Sie sind ...

weiblich  männlich

und \_\_\_\_\_ Jahre alt.

---

6. Welche Erfahrungen haben Sie mit Kwai® forte 300mg gemacht?

---

7. Haben Sie Vorschläge, die wichtig für uns sein könnten?

---

Bitte informieren Sie mich in Zukunft über neue Erkenntnisse zu Kwai® forte 300mg:

Vor-/Zuname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Bitte schicken Sie diesen Abschnitt an:  
 Lichtwer Healthcare Service Center  
 Stichwort: **Kwai®**  
 Postfach 10 21 55  
 50461 Köln

*Was müssen Sie beachten, wenn Sie die Behandlung mit Kwai® forte 300mg unterbrechen oder vorzeitig beenden wollen?*

Sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie die Behandlung mit Kwai® forte 300mg unterbrechen oder vorzeitig beenden.

**Nebenwirkungen**

*Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Kwai® forte 300mg auftreten?*

Selten treten Magen-Darm-Beschwerden oder allergische Reaktionen auf.

Hinweise:

- Durch die Einnahme von Kwai® forte 300mg kann sich der Geruch von Haut und Atemluft verändern.
- Eine Senkung des Blutdrucks ist möglich.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfallsdatum dieses Arzneimittels ist auf der Faltschachtel aufgedruckt. Verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum!

**Stand der Information:** Februar 2006.

**Lagerung:** Nicht über 25 °C lagern.

**Achten Sie stets darauf, dass Sie Kwai® forte 300mg überzogene Tabletten (Dragees) so aufbewahren, dass sie für Kinder nicht zu erreichen sind!**

Zul.-Nr.: 41867.00.00

Das Knoblauchzwiebel-Pulver in Kwai® forte 300mg ist standardisiert auf 1,0–1,4 % Alliin, entsprechend 0,5–0,7 % Alicin.

**Liebe Verwenderin, lieber Verwender,**

Kwai® forte 300mg ist ein hoch dosiertes, mit modernsten Verfahren hergestelltes Knoblauch-Medikament zur Vorbeugung der allgemeinen Arterienverkalkung, das überzeugende Eigenschaften besitzt.

*Was bewirkt Kwai® forte 300mg?*

Kwai® forte 300mg wirkt vorbeugend gegen allgemeine Arterienverkalkung (allgemeine Arteriosklerose). Die allgemeine Arterienverkalkung hat zur Folge, dass sich die Arterien durch Ablagerung verengen und dadurch steif und hart werden. Kwai® forte 300mg hilft, dieser Entwicklung vorzubeugen.

Kwai® forte 300mg verbessert die Fließfähigkeit des Blutes, d. h. es macht zu dickes Blut flüssiger. So werden Zellen und Organe wieder besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Kwai® forte 300mg ist ausgezeichnet verträglich. Es empfiehlt sich eine Einnahme auf Dauer.

*Was bedeutet die Angabe: Standardisiert auf 1,0–1,4 % Alliin, entsprechend 0,5–0,7 % Alicin?*

Diese Angabe stellt ein besonderes Qualitätsmerkmal dar. Das Alliin ist als Vorstufe des Alicins und aller weiteren daraus hervorgehenden wichtigen Schwefelverbindungen anzusehen. Deshalb sollte der Alliin-Gehalt im Knoblauchzwiebel-Pulver immer gleich sein. Im Frischknoblauch kann der Alliin-Gehalt jedoch von einer zur anderen Ernte erheblich schwanken. Durch das Herstellverfahren von Kwai® forte 300mg wird sichergestellt, dass der Alliin-Gehalt gleich bleibend bei 1,0–1,4 % liegt und somit in jeder überzogenen Tablette (Dragee) die gleiche Dosis Alliin enthalten ist und die daraus hervorgehende Wirkkomposition des Knoblauchs vollständig genutzt werden kann.

*Warum 3-mal täglich Kwai® forte 300mg?*

Die tägliche Einnahme von Kwai® forte 300mg sollte jeweils zu den drei Hauptmahlzeiten erfolgen. Dadurch wird erreicht, dass die gesundheitsfördernden Inhaltsstoffe des Knoblauchs stets in ausreichender Menge im Blut vorhanden sind. Ebenso hilft eine Verteilung der überzogenen Tabletten (Dragees)

über den Tag, eine eventuelle Geruchsbelästigung zu verringern.

Die Wirksamkeit der Knoblauch-Inhaltsstoffe ist sehr eng mit dem typischen Geruch verbunden. Durch das spezielle Herstellungsverfahren werden diese erst im Magen-Darm-Trakt freigesetzt, so dass Geruchsprobleme nur selten auftreten. Diese sind von der individuellen Stoffwechsellage und dem Körpergewicht abhängig.

*Welcher Knoblauch wird für die Herstellung von Kwai® forte 300mg verwendet?*

Für Kwai® forte 300mg wird hochwertiger chinesischer Knoblauch verwendet. Das daraus hergestellte besonders wirksame Knoblauchzwiebel-Pulver trägt unsere Bezeichnung „LI 111“, die ein besonderes Gütezeichen darstellt. Der Anbau erfolgt unter kontrollierten Bedingungen. Ernte und Verarbeitung unterliegen ständigen Qualitätskontrollen. Bei unserem Herstellungsverfahren wird dem wirkstoffreichen Frischknoblauch durch unsere schonende Trocknung lediglich das Wasser entzogen, so dass alle Inhaltsstoffe des Frischknoblauchs in Kwai® forte 300mg enthalten sind.

Bei weiteren Fragen berät Sie unser Service-Team gern.

Lichtwer Healthcare Service Center  
 Stichwort: **Kwai®**  
 Postfach 10 21 55  
 50461 Köln

e-mail: info@lichtwerservice.de  
 www.kwai.de

Tel.: 0800-101 43 46 (Mo.–Fr. 9.00–18.00 Uhr, kostenfrei aus dem Festnetz der T-Com)

Fax: 0180-500 86 70

(12 Cent/Min. aus dem Festnetz der T-Com)



Lichtwer Healthcare

