

Centrum

GENERATION 50+

von A bis Zink

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Lutein für Erwachsene ab 50 Jahren.

Eine gesunde Ernährung ist eine wesentliche Grundlage für körperliche und geistige Fitness. Auch in späteren Lebensjahren benötigt der Körper eine ausgewogene Ernährung aus vielen Vollkornprodukten, Kartoffeln, Obst, Gemüse und Milchprodukten aber wenig Fleisch. Fakt ist jedoch, dass reifere Menschen eine größere Menge an bestimmten Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen zuführen sollten. Zudem sinkt der Kalorienbedarf, weil der Körper weniger Energie verbraucht.

Es stellt sich also die Frage: Wie kann man weniger essen und dennoch alle benötigten Vitamine sowie wichtige Mineralstoffe und Spurenelemente zu sich nehmen?

Unsere Nährstoffformel für die Generation 50+ kann einen Ausgleich schaffen. Eine Caplette Centrum Generation 50+ versorgt Sie täglich mit allen Vitaminen, wichtigen Mineralstoffen, Spurenelementen und Lutein.

Vitamine sind unentbehrliche, chemisch sehr unterschiedliche Verbindungen. Sie dienen als Reglersubstanzen im gesamten Stoffwechselgeschehen. Sie sind notwendig für die Funktion von Augen, Knochen, Zellen und Blutzellen. Vitamine sind in fast allen Lebensmitteln in unterschiedlicher Menge enthalten, hauptsächlich jedoch in frischem Obst und Gemüse.

Carotinoide sind gelb-rötliche Pigmente, von denen 500–600 Varianten in der Natur vorkommen. Überwiegend findet man sie in Obst und Gemüse, denen sie die intensiven roten und gelben Farben verleihen. Auch grüne Pflanzen sind oft reich an Carotinoiden, dabei wird die Farbe der Carotinoide allerdings von den grünen Blattfarbstoffen überdeckt.

Zu den wichtigsten Aufgaben der Carotinoide im menschlichen Körper gehört die Bindung freier Radikale und somit die antioxidative Wirkung. Durch diese antioxidative Wirkung spielen Carotinoide eine wichtige Rolle. Das bekannteste Carotinoid ist das Beta-Carotin, von dem sich der Name der ganzen Gruppe, Carotinoide, ableitet. Ein weiteres wichtiges Carotinoid ist das Lutein.

Lutein findet sich vorwiegend in grünem Blattgemüse wie Rosenkohl, Brokkoli, Grünkohl und Spinat. Es ist ein Carotinoid, das im menschlichen Auge in der Macula lutea (= gelber Fleck), der Stelle des schärfsten Sehens, vorhanden ist.

Zu den **Mineralstoffen** gehören Calcium, Phosphor, Magnesium, Natrium, Chlorid und Kalium. Insgesamt liegt der Bestand bei etwa 5 % des Körpergewichts. Sie erfüllen wichtige Aufgaben als Bau- und Reglerstoffe in den Knochen und im Bindegewebe. Außerdem wirken sie als Aktivatoren oder Bestandteile von Enzymen (= Proteine, die die Reaktionen im Körper beschleunigen), Hormonen und roten Blutkörperchen. Einige sind an der Aufrechterhaltung der Gewebespannung beteiligt oder sind für die Funktion der Nerven wichtig.

Die Gesamtmenge aller im Körper vorhandenen **Spurenelemente** ergibt nur etwa 10 g. Trotz der geringen Mengen (Spuren) sind die Spurenelemente Eisen, Jod, Zink, Mangan, Kupfer, Selen, Chrom und Molybdän lebensnotwendig.

Was Centrum Generation 50+ für Sie tun kann:

Centrum Generation 50+ kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen, aber mit Centrum Generation 50+ können Sie eine gesunde Basis schaffen.

Denn: Centrum Generation 50+ enthält alle Vitamine, wichtigen Mineralstoffe und Spurenelemente, genauso wie das bekannte Centrum. Wir empfehlen Ihnen Centrum Generation 50+, um ausgewählte Mikronährstoffe wie z.B. Vitamin C, Folsäure, Vitamin B6 und Vitamin B12 in höherer Menge zuzuführen.

Centrum Generation 50+ wird diesem Anspruch einer hochwertigen Nahrungsergänzung gerecht: Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, sinnvoll formuliert – komplett von A bis Zink.



Abwehrkräfte

Vitamin C, Zink und Selen unterstützen die Funktion des Immunsystems.



Gehirn

Zink und Eisen unterstützen die Denkfunktion.



Zellschutz

Vitamin E, Zink und Kupfer zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.



Nerven

Vitamin B1 und Vitamin B12 unterstützen das Nervensystem.



Knochen

Calcium, Magnesium und Vitamin D unterstützen den Erhalt der Knochen.



Blutbildung

Vitamin B12, Folsäure und Eisen tragen zur normalen Blutbildung bei.



Augen

Vitamin A und Zink unterstützen die Sehkraft.



Energie

B-Vitamine, Kupfer und Mangan unterstützen den Energiestoffwechsel.



Wertvolle Tipps für Centrum Generation 50+:

- Capletten zur täglichen Ergänzung Ihrer Nahrung
- Sollten Sie 1x täglich einnehmen
- Glutenfrei
- Mit Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen
- Leicht zu schlucken durch die Beschichtung
- Bei Bedarf in zwei Hälften zerteilen
- Bei Raumtemperatur trocken aufbewahren

Centrum – mit Sicherheit von guter Qualität

Centrum unterzieht sich regelmäßigen Qualitätskontrollen. Das Produkt und seine Inhaltsstoffe, aber auch der gesamte Herstellungsprozess werden streng überwacht. Der guten Centrum Qualität können Sie vertrauen!

Centrum gibt es ausschließlich beim Spezialisten – in Ihrer Apotheke.

Weitere Informationen finden Sie auch auf der Internetseite:

www.centrum-online.de

Pfizer Consumer Healthcare GmbH
Linkstraße 10 · 10785 Berlin

Die Centrum Familie

Centrum
Wichtige Nährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung von A bis Zink für Erwachsene



Centrum frisch & fruchtig
Lutschcapletten mit wichtigen Nährstoffen zur täglichen Nahrungsergänzung von A bis Zink für Erwachsene



Centrum Junior
Kaucapletten mit wichtigen Nährstoffen zur täglichen Nahrungsergänzung von A bis Zink für Kinder ab 4 Jahren



Centrum Materna
Centrum Materna Plus DHA
Wichtige Nährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung von A bis Zink für Schwangere und Stillende



Centrum Generation 50+
Wichtige Nährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung von A bis Zink für die Altersgruppe 50+



Centrum Cardio
Wichtige Nährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung von A bis Zink zur Unterstützung der Herzfunktion



Bitte senden Sie mir weitere interessante Informationen über Centrum Generation 50+ zu!

Bitte ausfüllen, ausschneiden und im frankierten Umschlag einsenden an:
Pfizer Consumer Healthcare GmbH · Postfach 61 01 94 · 10922 Berlin

Frau/Herr _____

Straße _____

PLZ, Wohnort _____

Mit Einsendung des Coupons erklären Sie Ihr Einverständnis mit der Speicherung Ihrer Daten bis zur Erledigung Ihrer Anforderung von Infomaterial. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht. Ihr Einverständnis können Sie bei der Pfizer Consumer Healthcare GmbH, Stichwort: Centrum widerrufen.